Время выполнения 3 часа

План мероприятий

Цель:

- оказание комплексной психологической и социальной поддержки участнику СВО и его семье;

- снижение уровня стресса и тревожности, адаптация к мирной жизни;

- социальная интеграция и укрепление семейных связей.

Задачи:

1. Обеспечить психологическую помощь участнику СВО для преодоления посттравматического стрессового расстройства (ПТСР).
2. Оказать эмоциональную поддержку супруге участника СВО, помогая справиться с переживаниями.
3. Обучить ребенка методам саморегуляции и адаптации к ситуации.
4. Организовать социальную помощь и реабилитацию для улучшения физического состояния участника СВО.
5. Обеспечить информационную поддержку семьи о правах и льготах.
6. Вовлечь семью в общественную и культурную жизнь для восстановления социальной активности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятие | Срок исполнения | Исполнитель |
| 1 | Психологическое консультирование для участника СВО: Индивидуальные сеансы с психологом по работе с ПТСР. Арт-терапия (рисование, музыка) для снижения уровня стресса. Групповые встречи с другими участниками СВО для обмена опытом. | 1 раз в неделю в течение 3 месяцев | Психолог Центра социальной помощи семье и детям Чеченской Республики |
| 2 | Психологическая поддержка для супруги: Индивидуальные консультации с психологом для преодоления тревожности и эмоциональной усталости. Тренинг по управлению стрессом и саморегуляции. | 1 раз в 2 недели в течение 3 месяцев | Психолог Центра социальной помощи семье и детям Чеченской Республики |
| 3 | Психологическая поддержка для детей: Занятия с детским психологом, направленные на снижение уровня тревожности. Арт-терапия и игровые формы работы. Участие в детских группах поддержки. | 1 раз в неделю в течение 2 месяцев | Детский психолог Центра социальной помощи семье и детям Чеченской Республики |
| 4 | Реабилитация и медицинская помощь: Консультации с врачами (невролог, ортопед). Медицинская реабилитация и физиотерапия для восстановления подвижности руки. Оказание помощи в подборе адаптационного оборудования. | По назначению врача, в течение 6 месяцев | Региональный реабилитационный центр, Министерство здравоохранения Чеченской Республики |
| 5 | Социальная помощь: Оформление льгот и выплат для участников СВО и их семей. Помощь в получении медицинской страховки и обеспечения лекарствами. Оказание юридической консультации по социальным правам. | В течение 1 месяца после обращения | Министерство труда, занятости и соцзащиты ЧР |
| 6 | Социальная адаптация и интеграция: Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, концерты). Участие в спортивных мероприятиях для участников СВО. Вовлечение в общественные организации и волонтерское движение. | Ежемесячно | Центр культура и досуга, общественные организации |
| 7 | Информационная поддержка: Создание памятки для участников СВО и их семей с информацией о правах и льготах. Обновление информации на сайте социальной службы. Проведение информационных встреч с юристами и социальными работниками. | Памятка – в течение 1 месяца, обновление информации – постоянно | Министерство труда, занятости и соцзащиты ЧР |

Межведомственное взаимодействие:

Министерство труда, занятости и соцзащиты Чеченской Республики – оформление льгот, пособий и социальной помощи.

Министерство здравоохранения ЧР – обеспечение медицинской реабилитации и психологической поддержки.

Центр социальной помощи семье и детям ЧР – психологическое сопровождение участников СВО и членов их семей.

Общественные организации ЧР («Ветераны Чечни», «Патриот», «Волонтеры победы») – социальная адаптация, культурные мероприятия, волонтерство.

Вывод (перспективы развития /ожидаемый результат): Данные мероприятия направлены на комплексную помощь участникам СВО и их семьям в Чеченской Республике. Они учитывают социальные, психологические и медицинские потребности участников СВО, способствуют их социальной адаптации и укреплению семейных связей. План готов к реализации в сотрудничестве с государственными учреждениями и общественными организациями региона.

Ожидаемые результаты:

1. Снижение уровня стресса и тревожности у участника СВО и членов его семьи.
2. Улучшение психологического состояния и социальной адаптации.
3. Восстановление физического здоровья и подвижности руки у участника СВО.
4. Повышение информированности семьи о правах и льготах.
5. Вовлечение семьи в общественную и культурную жизнь региона.